



Vill du att personlig utveckling skall vara roligt och enkelt?

Då kanske du vill bli medlem i NLP-Föreningen i Sverige

Vi lär oss enligt forskning bäst och utvecklas när **vi har roligt** och får **tänka utanför lådan**. NLP är en **rolig** och **intuitiv** metod för att **utveckla nya förmågor** hos dig själv och andra. Bokstäverna står för Neuro (*hur hjärnan fungerar*) Lingvistisk (*hur språk fungerar*) Programmering (*en metafor för hur "språk" såväl i tanke som icke-verbalt påverkar vår hjärna*).

NLP utvecklades på 70-talet i fotspåren av **positiv psykologi** i Kalifornien genom **studier i framgångsrika processer** hos bland annat en *familjeterapeut*, en *hypnoterapeut* och en *gestaltterapeut*. Idag används det bland annat inom *personlig utveckling*, *ledarskap* och *mental träning för idrott och utbildning*.

Så här skriver tidningen **Modern Psykologi** om NLP:

"Grundidén bär på ett idealistiskt och i grunden demokratiskt budskap: Alla kan. Tror du att framgång beror på medfödd talang, på tur eller god intuition? Nej, framgång handlar enbart om att avtäcka strukturen i andra framgångsrika människors beteende och sedan härma dem." "Studera hur framgångsrika människor gör. Hur de går, tänker, pratar och rör sig. Studera det i detalj och ta efter så kommer du också att lyckas."

Föreningens ändamål är bland annat att:

- Arbeta för att **erbjuda dig** som är medlem **möjligheter till utveckling**, träning, reflektion och diskussioner inom NLPs kunskapsområde i syfte att bidra till NLPs utveckling.
- **Ge dig** som medlem **information** som **främjar din verksamhet**.
- Verka för att **du** som medlem **får information om nyheter** inom NLP-området.
- Erbjuder **mötesplats för dig** och andra som är intresserad av personlig utveckling genom NLP.
- Utöva verksamhet **lokalt, regionalt**, nationellt och internationellt.

Bland **medlemsförmånerna** erbjuder vi material online, som pionjären **Robert Dilts** föredrag för oss i höstas, "3rd generation of NLP", liksom möjligheten att teckna en förmånlig försäkring för dig som coachar andra via försäkringsbolaget Adekvat.

Vi hoppas få **träffa** dig vid något event och att du **hör av dig till oss i styrelsen** om du har någon idé eller önskemål, så att vi tillsammans kan **fortsätta utvecklas**.

Priset för medlemskap är 400kr per år. Du blir medlem på hemsidan.

Välkommen

NLP-Föreningen i Sverige
www.nlpforeningen.se