

NLP inom ledarskap –Sammanfattning av NLP-föreningen.

Studenter vid Malmö Högskolas fakultet för kultur och samhälle, Martin Bertholdsson och Ellinor Demalva Madsen lade i början av 2015 fram en uppsats där de presenterade sina resultat av studien:

”Ledarskap med NLP, Ledares upplevelser av att leda med Neurolingvistisk Programmering”

Resultaten baseras på deras intervjuer med 11 chefer som hade varit ledare både före och efter sin NLP-utbildning och deras upplevelser av vad som var skillnaden i ledarskapet, konsekvenserna av metodiken.

Resultaten sammanfattas bland annat på detta sätt:

”Ledarna vittnar om att NLP har plockat fram resurser i dem med hjälp av verktyg, modeller och nya förhållningssätt vilka därmed upplevs ha gett dem större lugn, trygghet, säkerhet och glädje. De upplever att de med NLP utvecklat en större självinsikt och självkänsla, ett stärkt självledarskap samt uppnått en tydligare och mer effektiv kommunikation. Slutsatsen av detta arbete är att NLP upplevs leda till ett skickligare ledarskap genom personlig utveckling, förbättrad kommunikation och större resultatfokus.”

Det framgår även att de mest frekvent använda NLP-modellerna för dessa ledare enligt studien var:

- rapport
- NÖHR-modellen
- tillstånd
- miltonmodellen
- perceptuella positioner
- metamodellen

Här följer några utdrag från uppsatsen. Uppsatsen som helhet finns på NLP-föreningen i Sveriges hemsida.

”Ledarna upplever att NLP i den yrkesmässiga vardagen ger dem en tydligare och mer effektiv kommunikation, ökad måluppfyllelse samt bättre resultat i möten, utvecklingssamtal och svåra samtal. De upplever också att de lättare och på bättre sätt löser konflikter samt att de håller effektivare presentationer och har en tydligare skriftlig kommunikation.”

”Ledarna upplever att de med hjälp av NLP får bättre möten genom ökat resultatfokus, effektivare kommunikation och nya förhållningssätt. De upplever att de lättare når lösningar i konfliktsituationer och i svåra samtal samt att utvecklingssamtalen har förbättrats. De upplever också att de lättare tar och ger feedback, är mer stabila, lösningsfokuserade och positiva samt att deras presentationer och skriftliga kommunikation har förbättrats. Utifrån empirin kan också konstateras att empatin tar sig större uttryck hos respondenterna sedan de börjat använda sig av NLP.”

”Alla respondenter rekommenderar NLP till andra ledare. De flesta svarar till och med ”absolut” och ”definitivt” med eftertryck på frågan. Många har också skickat medarbetare på NLP-utbildningar eller uttrycker en önskan om att göra så när det finns utrymme i budgeten.”

”Flera av våra respondenter som sedan tidigare hade kunskaper inom psykologi och beteendevetenskap menar att det är först när de lärde sig NLP som de kunde omsätta denna teoretiska kunskap till något de kunde praktisera i vardagen och ha konkret nytta av.”

NLP-föreningen i Sverige vill framföra ett stort tack och GRATIS till Martin och Ellinor för deras banbrytande arbete och hoppas att detta öppnar upp fler studenter önskan att studera effekterna av NLP.