

Några tankar om Poppsykologer och bullshitfilter. [Länk till artikeln "Poppsykologerna fördummar befolkningen" på Newsmill >>](#)

Min syn på artikeln: Med en öppen attityd kan vi lära oss mycket från oliktankande och kritiker. Jag väljer att se på artikeln från ett Metaperspektiv och analysera vad vi kan ta till oss i deras kritik. Jag tänkte därför svara på en del av de påståenden som presenteras i artikeln, ge min vinkel på det de skriver och knyta an det till vad jag anser att vi NLP:are kan lära oss. Mitt syfte är inte att skapa mismatch med tränare eller utövare av NLP, utan bara resonera runt hur området skulle kunna utvecklas i framtiden.

Påstående: *"De upplevt utbildade". Ofta påvisar de ytterligare belägg för sin trovärdighet genom uppvisande av olika seriöst klingande pseudobevis på genomgången utbildning (ex. certifierad, diplomerad, ackrediterad etc.).*

Min vinkel: Vad står egentligen "internationellt certifikat" för? Certifieringsreglerna är en riktlinje för vad utbildningen ska innehålla, inte vad eleven ska ha för kunskaper efteråt. Kunskaperna bedöms inte enligt en gemensam standard och skillnaderna i utövarnas kunskapsnivå kan variera kraftigt.

Om syftet är att gå utbildningen för sin egen personliga utveckling är det inget problem. Men det är sällan utbildningar inom NLP marknadsförs på det viset. Man blir inte skicklig i att använda t.ex. NLP:s språkmönster efter att ha gått igenom meta-modellen en eftermiddag vare sig lärarna påstår sig använda "omedveten installation" eller inte. Det kräver att eleven tränar, provar, testar, lyssnar, diskuterar med andra utövare, ifrågasätter, får feedback mm innan det går från kunskap till kompetens.

I min värld är NLP inte speciellt användbart eller effektivt i händerna på en person som tror att process A automatiskt är lösningen på problem A. NLP är ett hantverk och som i andra hantverk blir utövaren bättre av träning och att hela tiden fortsätta lära sig och fördjupa kunskaperna.

Vad kan vi lära oss? Om certifieringsorganisationerna skulle lägga fokus både på innehållet i kurserna och mätbar kunskapsnivå som de ska producera skulle det vara ett kraftfullt första steg. Frågan är bara om det verkligen ska leda till ett certifikat? Ordet certifikat antyder att personen besitter en viss kunskapsnivå inom området. Ordet diplom används inom vissa coachingutbildningar och skulle kunna vara mer passande för den nivå de flesta NLP-utövare lämnar utbildningen med. För att få certifikat skulle utövaren få demonstrera NLP-kunskaperna i sitt beteende, arbeta med klienter utan "skydds nät" och få sensoriskt specifik feedback på vad som kan utvecklas. Jag undrar om det finns intresse hos NLP-tränarkollektivet att aktivt medverka till att höja statusen på våra Internationella certifikat?

Påstående: *Självkritiken och det kritiska perspektivet lyser med sin frånvaro.* Clint Eastwood, i rollen som Dirty Harry, slog fast att "A man's got to know his limitations". Detta är ett citat få Pop Psykologer verkar känna till eller sympatisera med. Begränsningar finns inte och får inte finnas. Lika sällan som man får höra en PP svara "det vet jag faktiskt inte" får man höra dem yttra något kritiskt om sin egen metod.

Fortsättning på nästa sida ->



Min vinkel: Vi kanske är nöjda med att ha en övertro på vår skicklighetsnivå pga utbildare som hellre friar än faller? Ingen företagare vill väl anordna en dyr kurs som inte producerar nöjda elever? Det är inte ekonomiskt försvarbart, speciellt om konkurrenterna inte spelar med samma regler. Om vi lovar stort och brett och sen inte levererar framstår vi som oseriösa.

Det finns tendenser inom NLP att utövare idoliserar sina tränare. Speciellt om det är någon av grundarna eller andra storprofiler som Tony Robbins. Att ha en sund skepsis även till den egna tränarens kunskapsnivå kan vara berikande. Många tränare blir generalister för att kunna följa certifieringskraven. Att söka fler synsätt på de olika koncepten inom NLP kan ge både djupare och bredare kunskap för den vetgirige.

Vad kan vi lära oss? Vi kan bli tydligare på utbildningarna att det kräver omfattande träning för att utveckla kompetens inom området. Här kan jag självklart inte påstå att detta inte görs, det har jag inga belägg för, men utbildningarna på marknaden blir kortare och mer intensiva och det är lätt att som elev knyta "Master practitioner" till sin identitet och tro att man verkligen är en mästerlig utövare efter kursen. Ödmjukhet och att vara medveten om sin (in)kompetens (enligt de inlärningsstadier som lärs ut inom NLP) är viktigt för att verkligen lära sig och förstå området på djupet. Om inte annat för våra kunders och klienters skull. Att se sina egna och teknikernas begränsningar är en viktig del i att bli tagen på allvar, speciellt om vi har för avsikt att konkurrera med andra metoder som är "evidensbaserade".

Steve Andreas skriver i en artikel om referensramar för klientarbete:

1. A LOT of humility about how little they know, and how complex human beings are,
2. A GENTLENESS and caution about offering alternatives/interventions,

3. A HUGE respect for people's objections and concerns, and an unwillingness to attempt to make any change until, and unless, these objections are fully satisfied.

Länk till artikeln: <http://www.nlpanchorpoint.com/Andrs3.htm>

Avslutningsvis:

Finns det utrymme för självrannsakan och kritiskt tänkande inom NLP? Är jakten på den perfekta självkänslan, sinnestillståndet och framgång det som räknas, eller kan det vara en viktig del att även vara medvetet inkompetent och känna de känslor som det kan skapa? "Jag vet att jag inte kan det här och att jag har mycket kvar att lära. Men jag har ambitionen att bli riktigt bra på det!"

Frågan är bara om vi är nyfikna på att utforska vår inkompetens? Ödmjukhet inför sin egen utvecklingskurva kan vara ett första steg.

Mvh
Patrik Fordell

Videoklippen den här gången kommer från Michael Breen som är Master Trainer. Han samarbetade tidigare med Paul McKenna och Richard Bandler med olika utbildningar inom NLP. Han ger sin vinkel på hur man blir riktigt bra på teknologin bakom NLP och inte bara teknikerna.

<http://www.nlptimes.com/blog/2009/08/03/enjoy-20-free-nlp-videos-on-us/>



Redaktionen tipsar den här gången om NLP-bloggar. Tyvärr verkar det vara lite av en bristvara i Sverige så flertalet av dem är engelskspråkiga.

<http://www.nlptimes.com/blog/>

Tom O Connor skriver om hur du kan bli ännu bättre på NLP.

<http://www.dougobriensblog.com/>

Bloggar bl.a. om språkmönster och hypnos.

<http://www.chrismorris.com/blog/>

Eldsjälen bakom NLP-connections har också en blogg.

<http://nlphilia.net/>

Michael DeBusk bloggar om NLP från en mängd olika vinklingar.

<http://realpeoplepress.com/blog/>

Steve Andreas bloggar också. Han verkar även använda det som säljkanal för sina produkter.

<http://365dagar.wordpress.com/>

Marianne Petterson skriver ett inlägg om dagen på sin blogg om Mental Träning och NLP.

<http://www.svensknlp.nu/blog/blog.html>

Robert Johansson bloggar om NLP och "NOTNLP".

<http://www.warmthonthesoul.com/>

Jamie Dixon bloggar även han om NLP.

<http://www.nlpc.com/news/>

NLP Comprehensive har en blogg.

<http://personligtledarskap.wordpress.com/>

En helt nystartad blogg om bl.a. personligt ledarskap, NLP och Neurosemantics. Inte mycket info än.

Historiehörnan av Christer Björk

Gör det själv

- *Min man är en sådan där gör-det-självare.*

- *Vad bra. Hur märks det?*

- *Jo så fort jag ber honom om något säger han "Gör det själv".*

Naturbegåvning

Läraren: Olle, försök att inte se så trött ut under lektionen.

- *Jag är inte alls trött, magistern. Det är bara min slumrande talang som visar sig.*

Kompensation

Och så var det den trötta varuhuschefen som sa till den missnöjda kunden:

- *Men om ni får pengarna tillbaka, en ny morgonrock gratis och vi sedan stänger hela varuhuset och låter skjuta avdelningschefen, skulle ni möjligen bli nöjd då...?*

Erbjudande för dig som vill bli medlem!

Eftersom året närmar sig slutet så sakteliga har vi i styrelsen beslutat att ge rabatt på medlemsavgiften för 2009. Blir du medlem nu betalar du **400 kr för 2009 och 2010.**

Medlemsavgiften på 400 kr betalas in på bankgiro 5637-6882. Kom ihåg att även ange Namn och e-postadress. **Vill du hellre ha faktura kan du skicka e-post till vår kassör på eva.hols@telia.com**

Redaktionen består av följande personer:

Patrik Fordell och Christer Björk.

Känner du någon som vill ha de här utskicken kan du maila till info@nlpsverige.com