

Vi börjar dagens tankeövning med en metafor. En man har fått stopp i rören i sitt hus och ringer en rörmokare. Rörmokaren går ner i källaren och ställer sig och tittar på alla rören. Utan att säga något tar han sedan fram ett verktyg, knackar lätt på ett rör och säger - Nu är det klart.

Dagen efter får mannen en räkning på 5000 kr av rörmokaren. Han ringer upp rörmokaren och säger, hur kan du kräva 5000 kr när du bara var här 5 min? Det här tänker jag inte betala, du får skicka en ny räkning! Dagen efter får han en ny räkning av rörmokaren som är mer specifik.

\* Knacka på röret: **5 kr.**

\* Veta vilket rör jag skulle knacka på: **4995 kr.**

Mannen betalade.

Som NLP-utövare känner vi till ett stort antal olika sätt att hjälpa en annan människa med allt från fobier, begränsande övertygelser, motivation, metaprogram osv. Vi KAN göra förändringar i ett stort antal olika sammanhang. Betyder det automatiskt att vi SKA göra det? Min övertygelse är att de starkaste skiftningarna i medvetandet, vilket är resultatet av processer, ofta är ganska små förändringar.

Om en klient kommer till dig som NLP-utövare eller coach med ett problem finns en strategi under ytan, det finns oftast en övertygelse som består av ett påstående om ifall det är lätt eller svårt att förändra. Många människor använder en snarlik strategi i ganska många olika sammanhang för att det är den de har lärt sig och som sedan har generaliserats. Ett litet skifte i den strategin kan göra att hela livet förändras till det bättre.

Som exempel kan vi ta skillnaden mellan dålig självkänsla och att se på sig själv med lite självdistans och humor. Det är ingen stor skillnad egentligen. Det är ett skiftat fokus. Men det som kan ligga i vägen för det skiftade fokuset kan vara ett beslut om sin egen person, en övertygelse om förmågan att förändras och en eller flera omedvetna betydelser för vad olika tidigare händelser stod för, som ligger och påverkar vardagen här och nu. I det läget räcker det troligtvis inte att göra en enkel process för att ankra in en bra känsla om sitt personliga värde.

Richard Bandler har sagt vid något tillfälle att 97% av klientarbetet är att samla in information, 2% är att utföra tekniken och 1% är att ta betalt.

Om vi som utövare ser att det viktigaste är att samla in information för att sedan designa processen efter de behov som klienten verkligen har, blir kvaliteten på arbetet högre och vi får nöjdare kunder.

För att hjälpa oss i det behöver vi vara medvetna om att det vi observerar är delar i ett större system. Vi kan behöva undersöka logiska nivåer, övertygelser, värderingar, submodalitetskopplingar, språkbruk mm för att få en så klar och tydlig helhetsbild som möjligt om vad som driver personen att bete sig på det sätt som skapar ”problemet”.

Först efter det kan vi göra som rörmokaren och knacka lätt på just det stället som ger den lilla justeringen i personens upplevelse och som kan ge stora positiva förändringar i hela systemet.

/Patrik Fordell

Ordförande i NLP-föreningen

**Anthony Robbins ger här sin vinkel på förändringsarbete med små justeringar:**

<http://www.youtube.com/watch?v=U6pqS28Sa3o>

**En ny avdelning i nyhetsbrevet är tips om intressanta böcker, dvd:er eller cd-program med NLP-tema.**

Den här gången tipsar vi om *"The Rainbow Machine - Tales from a neurolinguists journal"* - skriven av Andrew T Austin.

**ISBN: 0911226443**

Andrew Austin är utöver en skicklig NLP-utövare även hypnosterapeut, tidigare sköterska inom psykiatri och en duktig historieberrättare. Han beskriver egna djupa insikter i sitt arbete med klienter eller interaktion med andra människor på ett humoristisk och målande sätt.

Han har självdistans och vågar även bjuda på historier där han kanske inte lyckades optimalt med det han försökte uppnå.

Varje historia är ett eget tillfälle att lära sig något nytt vare sig läsaren ser det som en metafor eller faktiska upplevelser.

Det här är ingen vanlig NLP-bok på så sätt att den lär ut tekniker eller går in djupt i de teoretiska delarna av NLP. Andrew Austin kan om du låter honom, expandera ditt eget tänkande, provocera dig, visa på nya vinklingar och underhålla dig.

Rekommenderas starkt!

Länk till [Andrew Austins hemsida](#):

**Aktuellt - Det här händer på NLP-fronten i Europa de närmaste månaderna.** (NLP-föreningen har ingen koppling till dessa utbildningar utan har bara sammanställt informationen från olika forum mm)

**Richard Bandler** kommer till Amsterdam 16/5 till 20/5 och håller en workshop med temat **"TRANCE-formation - Hypnosis as an application of NLP"**

[Läs mer här>>](#)

\*\*

**Eric Robbie, Gabe Guerrero och Dr Ron Perry** håller en utbildning som kallas **Advanced Master Practitioner** i London i mellan 5/6 och 14/6.

[Läs mer om den här>>](#)

\*\*

**Shelle Rose Charvet** (som bl.a. skrivit *Words that change minds*) håller en Lab Profile tränarutbildning i Berlin mellan den 3/8 och 14/8.

[Läs mer här >>](#)

\*\*

**Med detta önskar vi i styrelsen er alla en trevlig sommar och återkommer till hösten igen med nya brev och aktiviteter.**

För dig som vill bli medlem i NLP-föreningen kan du göra på följande sätt:

Betala in 300 kr i årsavgift till bankgiro **5637-6882** och skicka ett mail till [info@nlpsverige.com](mailto:info@nlpsverige.com) med namn och e-postadress.

Vill du ha faktura kan du skicka ett mail till vår kassör på [eva.hols@telia.com](mailto:eva.hols@telia.com)



Foto: Patrik Fordell 2008