

En spännande höst att se fram emot!

LAB profile i vardagen!

Jag är hemma över helgen efter den första veckan med Shelle Rose Charvet. Vi är en grupp NLP utövare som samlats på Muskö för att gå denna utbildning som Shelle håller en gång per år någonstans i världen. Denna gång i Sverige.

Med på kursen finns människor från olika länder: Kanada, England, Österrike, Frankrike, USA, Malaysia, Israel, Holland och en handfull svenskar. Vi är ett härligt gäng som har NLP som gemensamt intresse.

Vi får lära oss om LAB profile i praktiken och hur vi kan använda LAB profile i olika sammanhang. Under veckan fick vi blä stifta bekanskap med något som kallas context painting.

Jag kan idag bäst beskriva det som en samtalsmetod som kan användas i olika sammanhang., tex om man vill hjälpa en person att "META" efter olika detaljer eller händelser som är eller har varit väsentliga för det som samtalet handlar om. (Efter ytterligare en vecka med Shelle kanske jag har andra beskrivningar eller definitioner).

När jag kom hem i fredags kväll ville min son, Calle 12 år, visa mig en ny "app" och vad man kan göra med densamma. Calle berättar entusiastisk och visar hur man gör och vad han gjort. Eter en stund blir det mindra prat och mer fokus på appen, medans mamman (jag alltså) vill veta hur veckan varit, vilka kompisar han träffat och vad dom gjort etc.

Så kommer jag att tänka på context painting och tänker att nu ska jag träna. Jag börjar använda metoden och Calle berättar om veckan, möjligtvis lite fåordigt, fokus är fortfarande på appen, men jag får ett sammandrag av veckan utan att ställa en enda fråga! Träning är ju det som kommer efter kurs och träning ska det bli. Men först ytterligare en vecka på Muskö Herrgård i härligt internationell miljö. Jag ser fram emot mer kunskap och träning!

Stort TACK till Shelle som var fölöst ut som föreläsare i höst. Vi var ca 40 personer som lyssnade på Shelles föredrag om LAB profile den 11 augusti.

Den 6 september hälsar vi ytterligare en NLP-profil välkommen till Sverige och NLP föreningen: Michael Grinder. Mer om hans besök kan du läsa om på nästa sida.

Eva Hols
Ordförande

NLP-föreningen växer!

I fjol startade vi upp en filial i Göteborg och nu tänker vi starta upp en filial i Malmö.

Vi fick en förfrågan på NLP-Eventet den 7 maj och nu söker vi medlemmar som vill vara med och hjälpa oss att driva filialen i Malmö. Ni kommer att få stöd från oss i NLP-föreningens styrelse. Vi hjälper er bland annat med att boka föredragshållare/workshops och skapa diverse rutiner som gör att filialen blir lättarbetad. Det vi söker är medlemmar som känner sig inspirerade att hjälpa oss skapa en trevlig NLP-filial.

Att driva en filial innebär att anordna event 3-4 gånger per termin. Förslagsvis kvällstid cirka 2,5 timme per träff. Det kan antingen vara föredrag eller workshop.

Ni som känner er intresserade av att hjälpa oss skicka gärna ett mail till: info@nlpforeningen.se

Berätta gärna vad ni har för erfarenheter inom NLP och vad ni känner att ni vill bidra med.

För vidare information kontakta gärna:

Ordförande: Eva Hols
Mobil: 070-755 23 88
E-post: eva.hols@telia.com

Event: Katarina Swedh Olsson
Mobil: 070-249 96 51
E-post: katarina@katapultcoach.se



Foto: Mirko Junge

Utveckla din icke-verbala kommunikation

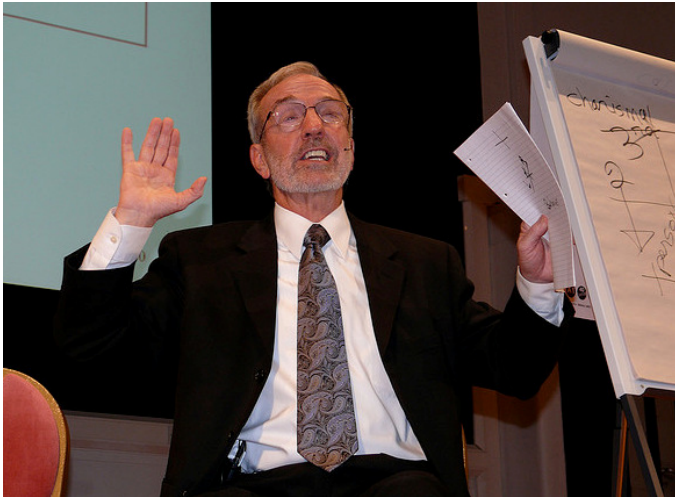


Foto: Ian Grove-Stephensen

Forskningen visar att det är den icke-verbala formen av kommunikation som påverkar oss människor mest. Michael Grinder, en av de främsta experterna inom området, menar att vi är alldeles för fokuserade på verbal kommunikation och att det kan leda till stora kommunikationsproblem. Den 6 september kommer han till Stockholm för att lära oss att bli bättre på att nå fram med våra budskap och att kommunicera på ett naturligt sätt.

Michael Grinder är en internationellt erkänd expert inom icke-verbala kommunikation och icke-verbalt ledarskap. Med mångårig erfarenhet som lärare har Michael föreläst på konferenser och hållit i seminarier över hela världen. Han ses numera som USAs "utbildare av utbildare" och hans arbete har förändrat tillvägagångssättet för att lära ut information.

Han har under hela sitt liv studerat, dissekerat och lärt ut det som utgör grunden för all kommu-

nikation. Han har utvecklat en unik, ny vetenskap för influens genom icke-verbala kommunikation. Hans metoder är praktiska, enkla att tillämpa och de kan förändra och förbättra både personliga och professionella relationer. De hjälper dig även att bli hörd och förstådd.

Michael är en pionjär i att lära ut hur man uppfattar icke-verbala kommunikation i gruppmiljöer. Han är personligen utbildad av två välkända experter inom området kommunikation; Carl Rogers, mest känd för personorienterad terapi och tidig föreläsare för vikten av god rapport, samt av hans bror, John Grinder, som är en av NLPs grundare.

Information till dig som är anmäld:

Föreläsningen kommer att äga rum tisdagen 6 september kl 18.00 i Stadsmissionens lokaler och adressen är: Stadsmissionen, Stortorget 3 (2 tr).

Läs mer om Michael Grinder på hans hemsida: <http://www.michaelgrinder.com>

Andreas Elmertoft

Ord som förändrar



Foto: Mats Ohlsson

- För att få människor att gå någonstans med dig, måste du möta dem där de är och inte bara låtsas som att de redan är där du vill att de ska vara, menar Shelle Rose Charvet, som den 11 augusti gästade oss med en spännande föreläsning.

Shelle Rose Charvet är expert på vad som motiverar människor. Hon är känd över världen som en pionjär i att använda LAB Profile för att förstå och influera undermedvetna motivationsfaktorer. Hennes första bok, *Words That Change Minds*, är en internationell bestseller och nu är hon aktuell med boken *The Customer is Bothering Me!*.

Shelle var laddad med energi och humor när hon bland annat introducerade oss till hennes spännande arbete med motivationsfaktorer. Vi fick göra övningar i grupp om två för att lära oss att identifiera olika motivationsutlösare. Med hjälp av frågor som: "Vad vill du ha?" och "Varför är det viktigt?" kunde vi sedan analysera svaren för att se om man rörde sig mot ett önskat läge, eller bort ifrån ett oönskat läge.

Vidare fick vi ställa frågan "Hur vet du att du har gjort ett bra jobb med...(en exempelsak)?" Det vi analyserade i svaren på den frågan var huruvida det var interna eller externa motivationsutlösare som var viktiga för personen i den situationen. Vi människor har nämligen olika motivationsutlösare för olika situationer, och genom att ställa några kontrollfrågor kan man få de svar man behöver för att kunna anpassa sitt sätt att kommunicera, så att det bättre passar den person man pratar med.

Shelles senaste bok, *The Customer is Bothering Me!*, handlar bland annat om hur man ändrar attityder och förbättrar resultat. Två tänkvärda citat från boken är:

- "Allt du gör influerar det känslomässiga tillståndet hos din kund".
- "Allt du gör bestämmer vad din kund tycker om din organisation".

Det var kul och lärorikt att lyssna på Shelle och jag har hört mycket positiv feedback från flera av deltagarna.

Läs mer om Shelle på:
<http://www.successtrategies.com>

Andreas Elmertoft

Kalendarium

2011-09-06

Michael Grinder

Om konsten att kommunicera på ett naturligt sätt

Plats: Stadsmissionen, Stortorget 3 (2tr)

Tid: 18.00-20.30

OBS! Sista anmälningsdatum har passerat.
Anmälan är bindande. Kan du inte komma meddela
fortast möjligt, om du inte avbokar debiterar vi full avgift.

Investering:

Medlemmar betalar 150 kr kontant på plats.
Ickemedlemmar betalar 250 kr kontant på plats

2011-10-06

Erik Olkiewicz

Den snabbaste vägen till media

Plats: Utsikten: Rhensgatan 20 (6 tr)

Tid: 18.00-20.30

OBS! Föranmälan. Anmäl dig på Facebook eller genom att skicka e-post till anmalan@nlpforeningen.se senast den 2/9.

Anmälan är bindande. Kan du inte komma meddela fortast möjligt, om du inte avbokar debiterar vi full avgift.

Investering:

Medlemmar betalar 150 kr kontant på plats. Icke medlemmar betalar 250 kr kontant på plats.

Vill du lära dig den snabbaste vägen till att bli uppmärksam i media (gratis)? Avsätt 60 minuter den 6 Oktober. En av våra medlemmar är redo att lära dig hemligheten till hur du får TV, tidningar och radio att vilja intervjua dig om ditt företag. Frilansjournalisten Erik Olkiewicz har arbetat för Aftonbladet och TV4. Han brukar aldrig avslöja knepen för utomstående men nu gör han ett undantag. "Positiv uppmärksamhet i media är lika med pengar, kunder och status", säger Erik Olkiewicz.

Läs mer om Erik: <http://www.frilansreporter.se>

2011-11-23

Daniel Johansson

Workshop om NLP och processer

Plats: Utsikten: Rhensgatan 20 (6 tr)

Tid: 18.00-20.30

OBS! Föranmälan. Anmäl dig på Facebook eller genom att skicka e-post till anmalan@nlpforeningen.se senast den 17/10 .

Anmälan är bindande. Kan du inte komma meddela fortast möjligt, om du inte avbokar debiterar vi full avgift.

Investering:

Medlemmar betalar 150 kr kontant på plats.
Icke medlemmar betalar 250 kr kontant på plats.

Daniel Johansson (ny styrelseledamot) kommer att guida oss fram i en utvecklande workshop, där vi lär oss att tänka i nya banor.

Workshopen är uppbyggd som ett diskussionsforum kring hur man lösa olika problem med hjälp av NLP. Workshopen kommer att utgå ifrån olika problem som klienter har och därifrån resonerar vi oss fram hur vi kan gå tillväga för att hjälpa klienten hitta en bra lösning på problemet. Denna workshop ger stora möjligheter till ett aktivt lärande för att se hur man kan hantera en problemsituation på olika sätt. Här delar deltagarna med sig av sina erfarenheter och ser nya lösningar. Detta kommer att bli en mycket lärorik kväll.

Läs mer om Daniel Johansson:

<http://www.sellingresources.se>

Styrelsen och våra roller

Styrelsen har följande ledamöter

Ordförande	Eva Hols
Kassör	Ulla-Britt Nyberg
Redaktionen	Magnus Gottberg
Eventgruppen	Katarina Swedh Olsson, Christina Ahlerup
Webb/IT	Sven Wallén
Nya ledamöter	Andreas Elmertoft Daniel Johansson
Suppleanter	Göran Golcher Vania Vicano

Arbeta i föreningen

Vill du vara med och utveckla NLP i Sverige? Vill du arbeta aktivt i föreningen, kontakta ordföranden, eller redaktionen om du vill skriva, eller eventgruppen om du vill föreläsa eller har idéer om föreläsare:

eva.hols@telia.com

event@nlpföreningen.se

redaktionen@nlpföreningen.se



Foto: Giulio Mola



Foto: Danielle Tsi

Each One of you Reach Two!

Tack för att ni fortsätter att tala gott om föreningen till era vänner och arbetskollegor.

Bli medlem

Du som läser Nyhetsbrevet men ännu inte är medlem:

gå med i föreningen genom att maila till

medlem@nlpföreningen.se, så får du en faktura på årsavgiften som ligger på 300 kr.

facebook

Gå med i gruppen "NLP-föreningen" nu =D