

NLP och jobbcoaching i fokus

Den senaste tiden har viss media fokuserat på pengarna som går till jobb coaching. NLP har fått sin släng av mediasleven. På ledarplats i SVD om jobbcoaching nämner man i samma artikel healing och NLP som metoder som jobb coacher använder. Man blandar och ger! I min karta är NLP och healing två helt skilda saker.

Jag gillar fakta och läser på arbetsförmedlingens hemsida ett pressmeddelande gällande: Enkätundersökning "6 av 10 anser att coachningen har ökat deras chanser att få ett arbete Fram till och med sista januari i år har 131 171 arbetssökande fått eller får jobbcoaching. 37 procent hade arbete 90 dagar efter avslutad coachningsinsats. Åtta av tio, 79 %, anser att coachen har rätt kompetens för att hjälpa dem till arbete. 62 % anser att coachningen har ökat deras chanser att få ett arbete. Det visar resultaten av januari-februari enkäten som skickats till individer som deltar eller har deltagit i coaching."

Är då 6 av 10 en bra siffra? Och vad döljer sig bakom de 37%. Den som är intresserad och vill ta reda på mer kan säkert göra det genom att ta del av undersökningen. Jag nöjer mig idag med att veta att åtta av tio anser att coachen har rätt kompetens, oavsett om coachen har NLP-kompetens eller inte.

Jag tog i alla fall kontakt med arbetsförmedlingen, och jag och Victoria Waltenberg träffade vi träffade personer på arbetsförmedlingen från Avdelningen för kompletterande aktörer, bla för inköp av personlig jobbcoach. Det var ett bra möte, där vi fick berätta om NLP, NLP föreningen och svara på en del frågor som de ansvariga hade.

Min uppfattning är att jobbcoacher med NLP-kompetens är till gagn för den som får jobbcoaching. Updraget som jobbcoach är ju klart och tydligt definierat av arbetsförmedlingen, det handlar om coaching och inte terapi. Jag hoppas att alla ni som läser detta och som jobbar med jobbcoaching tycker att det är ett roligt och viktigt uppdrag.

Stort Tack till

Årets första föreläsare i Stockholm var Andrew T Austin. Jag vill tacka **Andrew T Austin** för hans mycket intressanta och roande föreläsning.

Det var rekordmånga som kom för att lyssna på Andrew, och det är många som har hört av sig för att tacka för kvällen. Tack alla för er feedback!!

Andrew kommer till Sverige igen till hösten och kanske får NLP-föreningen tillfälle att träffa honom igen.

Stort tack även till **Charlotte Ahlberg** för en mycket intressant och roande kväll under temat Mer KLIRR i Kassen. Mer om detta på sid 5. Tack också Charlotte för ditt tips om discostädning, dvs städning med popcorn och bra musik, allt för att få alla i hushållet att tycka om att delta i städarbetet.

ÅRSMÖTE 7 maj



Bild från årsmötet våren 2010

Det är glädjande att kunna berätta att vi nu är **130 medlemmar** i föreningen. Hur många av dessa som kommer till årsmötet den 7 maj vet vi inte idag, men vi vet att förra årsmötet var en succé och vi hoppas att vi får se många medlemmar på årsmötet den 7 maj.

Anmäl dig till vårens årsmöte, den 7 maj, innan den 15 mars för säker plats och bästa pris. Deltar du bara på själva årsmötet så kostar det ingenting. Mer om våra föreläsare, priser och hur du anmäler dig och betalar finner du på sidan 2 och 3.

Vi ses igen!
Eva Hols
Ordförande

Årsmöte och heldag med spännande innehåll 7 maj

Missa inte detta tillfälle, en heldag med spännande föreläsningar och mingel. Passa på och träffa likasinnade eller vidga dina vyer och ta in helt nya områden i din karta.

Var: **Quality Hotel Nacka**, Värmdövägen 84, 131 34 Nacka
Telefon: 08-50616000

Tid: 09.00 -18.30

Årsmötet hålls 10-11 och är endast för medlemmar

BOKA TIDIGT, SENAST DEN 15 MARS, FÖR BÄSTA PRIS

Föreläsarpresentationer

Bo George Sjöberg, NLP idag

Bo-Georg kommer att prata om utvecklingen av NLP: från Freud till NLP samt jämföra psykoanalys/gestalt och NLP som psykoterapeutiska metoder.

Bo George Sjöberg, leg psykolog och grundare och Scandinavian NLP Institute i Stockholm. Certifierad Master NLPcoach®, Master Trainer of TimeLine therapy, NLP, ETC(excellence training competence), Hypnos.

Bo George har en bred utbildning: hypnos, psykodrama, TA, gruppterapi, Gestalt, NLP etc. Bo George är Master Trainer of ETC och medlem av American Board of NLP.



Han har praktiserat NLP i de mest skiftande sammanhang, som psykoterapi, mental träning, lednings- och organisationsutveckling mm. www.nlpinstitutet.com

Lennart Strandberg och Augusto Comte Gomez Workshoprapport

Redovisning av workshopen som varit under året. Denna workshop är startskottet för att med intresserade medlemmar och andra utveckla ett koncept, baserat på NLP, att användas av organisationer och individer som arbetar med ungdomsproblematik, i synnerhet kopplat till brottslighet.

Konceptet skall även innehålla moment som kan tillgodogöras direkt av dessa ungdomar.

Konceptet är till för ungdomar, främst i åldersgruppen 13 – 20 år, som hamnat i, eller uppmärksamats att befinna sig i riskzon för, uppenbar social problematik och/eller brottslighet. Problematik som hanteras inom psykiatri ingår inte.

Målgruppen för det färdiga konceptet är ungdomsarbetare: Terapeuter, psykologer, polis, socialsekreterare, skola, förebyggandepersonal inom sjukvård och räddningstjänst, fritidsgårdar, fältassistenter, kyrkor, ideella organisationer, frivilliga ungdomsarbetare (av typen Lugna Gatan, Farsor& Morsor på Stan etc). Lennart och Augusto kommer rapportera resultat från denna workshop-serie.

Marie Henriksson, Skratt & NLP

Att skratta gör oss gott!

NLP gör oss gott!

Kropp och knopp hör ihop!

Tillstånd förändras och

kontakter tas och utvecklas.

Ett underbart sätt att kommunicera!

Det finns massor med NLP i att skratta!

Detta insåg jag när jag som NLP Master utbildade mig till Skrattinstruktör enligt *Laugh for no reason*.

Marie med Q

www.mariemedq.se



Hyr ett marknadsbord på Årsmötet

Passa på att sponsra NLP-föreningen genom att hyra ett marknadsbord den 7 maj för 1000 kr. detta är ett tillfälle då du möjlighet att nå många NLP-intresserade. Passa på att marknadsföra ditt företag och dina produkter.

facebook

Gå med i gruppen "NLP-föreningen" nu =D

Föreläsarpresentationer forts.

Eva Hyllstam (Danielsson), Framgångsrikt ledarskap med NLP

Hitta nivåerna för ett framgångsrikt personligt ledarskap. Identifiera din egen nivå och hur du tar dig till nästa nivå.

Eva Hyllstam är NLP Master Trainer och framgångsrik företagare; som 21 åring startade hon sitt första bolag och när hon var 25 år startade hon det som idag är Sveriges största kontorshotell. Hon håller NLP Practitioner och NLP Master Practitioner utbildningar, totalt 20 stycken hittills. Eva håller också Ledarskapsutbildningar med global inriktning, och har tusentals coaching-timmar bakom sig.

www.evahyllstam.se www.bnlp.se www.strava.se

Leif-Göran Johansson, Rehabilitering och vård av missbrukare

Leif-Göran Johansson VD för Stensele kursgård. Leif-Göran har under många år använd NLP metodik och grundantaganden i rehabilitering och vård av missbrukare. Stensele kursgård har en ovanligt hög andel som blir återanpassade i samhället!

Stensele kursgård bedriver psykosocial behandling i form av kognitivt inriktade metoder med tydlig struktur som syftar till att upprätta ett funktionellt levnadssätt utan missbruksbeteende och drogberoende.

www.stenselekursgard.com



Agenda:

09.00 - 09.45 Fika, med mingel
10.00 - 11.00 Årsmöte, (endast för medlemmar)
11.15 - 18.30 Föreläsningar

ANMÄL DIG NU!

anmalan@nlpforeningen.se

Boka tidigt rabatt: Bokar och betalar du **innan 15 mars** får du det rabatterade priset **670 kr** för medlem och **970 kr** för icke medlem. Efter den 16 mars är priset 900 kr för medlemmar och 1200 kr för icke medlemmar.

Medlemskap kostar 300 kr/år, ange i anmälan till eventet om du som är icke medlem även vill bli medlem, dvs event+medlemskap kostar 1200 kr (970 kr före 15 mars).

OBS, ingen avgift om du enbart vill delta i årsmötet som genomförs kl 10-11.

I priset ingår: Konferensen, fika och lunch.
Förmiddagsfika: Kaffe/Te och fikabröd
Lunch: Buffé som består av kött, fisk och vegetariskt
Eftermiddagsfika: Kaffe/Te och smörgås.

OBS! Begränsat antal platser, först till kvarn. När pengarna kommit in på kontot räknas du som anmäld. Anmälan är bindande. Pengarna betalas in på konto: bg 5637-6882.

Kom ihåg att uppge namn och telefonnummer vid inbetalning. Skicka även ett e-mail där du skriver in ditt namn och telefonnummer samt adress och E-mailadress (och om du som icke medlem önskar bli medlem), till:

medlem@nlpforeningen.se

Sista anmälningsdag är: **7 april**.

Boendeförslag:

Quality Hotel Nacka, Värmdövägen 84, 131 34 Nacka
Telefon: 08-50616000Fridhemsplans vandrarhem
www.fridhemsplan.se
Telefon: 08-6538800

Har du frågor om årsmötet ska du kontakta:
Katarina Swedh Olsson mobil: 070-249 96 51
Christina Ahlerup mobil: 070-595 60 57

Andrew T Austin på Sverigebesök



NLP-föreningen fick möjlighet att möta Andrew T Austin som i samband med att han var i Stockholm för att hålla kurser i IEMT – Integral Eye Movement Therapy och Metaphors of Business. Andrew verkar med bas i södra England där han bor och han besöker andra länder för att hålla kurser och föreläsningar.

Genom sin karriär har han arbetat med flera områden. Från början är han sjuksköterska och har arbetat inom hjärnkirurgi och inom psykiatri. Han har bland annat vidareutbildat sig inom NLP och hypnos och tar emot klienter med olika typer av besvär de vill ha hjälp med att lösa. Andrew har utvecklat IEMT – Integral Eye Movement Therapy, och han får förfrågningar från hela världen gällande såväl kurser som klienter. I arbetet med klienter säger Andrew att han agerar utifrån principen "jag tror helt enkelt på vad folk säger" och möter personen utifrån det som han eller hon säger är sant.

Andrew berättar på ett ibland lite humoristiskt sätt om hans möten med människor som fanns på ett boende då han arbetade inom psykiatri. Dessa var t.ex. kvinnan utan huvud, det var en person som sa att han var ett lik, en annan som frågade om han skulle tas till sin avrättning och en ytterligare som sa till personalen att de alltid stal saker från henne. Vi fick testa hans fem principer genom att någon i gruppen vi var indelade i fick låtsas vara en av dessa personer. Övriga i gruppen fick agera efter de fem principerna som fritt översatt är:

- Acceptera allting som om det vore sant
- Lägg till riktning och spänning
- Blockera inte (håll med personen)
- Var inte mesig
- Led inte mot ett resultat (här jämför han med terapeuter som vill ha "ett lyckligt slut")

Andrew har tagit inspiration av en bok som FBI-utredaren Joe Navarro skrivit. Ett exempel som verkar komma därifrån är att se på en persons kropp och notera kroppshållning – ju längre kroppsdelen är från huvudet, desto mindre ljuger den. Han tar fötterna som exempel och säger "dit foten pekar, dit vill personen".

Metaforer är ett annat område Andrew använder med sina klienter. Han berättar om en man som kom till honom och var deprimerad. Mannen berättar att han bara sitter hemma och det händer inget i livet. Andrew föreslår att han lika gärna kan sitta på ett tåg eller flyg och vara deprimerad, då händer det ju lite i och med resan. Mannen blir arg, sa att han inte lyssnar och ställer sig upp. Andrew svarar mannen att han är fri att gå och slå igen dörrarna hårt efter sig eller välja att förbättra sina resurser genom att börja med att och känna sina ben, sina muskler och så vidare för att stärka sin kropp. Det valde han att göra så att Andrew kunde arbeta med honom för att hitta en väg ur sitt depressiva tillstånd.



I flera av Andrews exempel framgår att han gjort klienterna/patienterna upprörda genom sin drastiska uppriktighet och det tycks ha gett resultat. Andrew är verkligen en frisk fläkt som bjuder på sin personlighet. Han uppmanade alla som arbetar med klienter att ta fram och använda sin personlighet. I motsats till att vara "professionell och stel" som han tycker allt för många är i terapeutiska yrken.

Till hösten kommer Andrew till Stockholm igen för att hålla kurser, och vi hoppas att han vill göra ännu en föreläsning för föreningens medlemmar.

Här är några av Andrews webplatser:

<http://www.andrewtaustin.com/>

<http://www.23nlpeople.com/>

<http://www.pragmaticsofchange.com/>

<http://www.therainbowmachine.com/>

Text: Victoria Waltenberg Foto: Laura Andrew

MER KLIRR I KASSAN



Ja det KLIRRADE rejält när Charlotte Ahlberg besökte NLP-föreningen den 10 mars. Det klirrade både av skratt och av insikter

Charlotte inledde sin föreläsning med att berätta om sin vision att ha ett konsulthus i Kalmar. Då hade hon bara en nedtecknad bild av hur huset skulle se ut och visste inte hur hon skulle

nå sin vision. När hon berättade om sin vision fick hon ofta höra "det går aldrig" från omgivningen.

Idag, många år senare, finns detta konsulthus och ser nästan ut som Charlottes bild. Ja, det är förstås inte blått som hon tänkt sig, men svart eftersom arkitekten valde den svarta färgen. Visionen var att det skulle finnas 10 konsulter i huset stämmer nästan också, de är 11 idag.

Pengar är ett mätbart resultat av dina handlingar

Under sin föreläsning pratar Charlotte om vikten att göra en plan att nå sin vision. Att agera är det viktiga för att komma framåt, mot sin vision. Att ha nedtecknade planer och mål enligt SMART gör dig ännu mer framgångsrik. Eftersom Charlotte är revisor på företaget BDO är ekonomi och pengar naturligtvis hennes område. Hon är rådgivare till företagare och föreläser både i Sverige och utomlands.

Hon uppmanar alla att agera med logiken när det kommer till ekonomi och pengar - om du vill att din ekonomi ska utvecklas i positiv riktning. Hon ser ganska ofta, särskilt vad det gäller kvinnor, att människor agerar känslomässigt i affärer. Lär vi oss att koppla bort känslor och använda logik så kommer vi lyckas bättre i vår ekonomiska utveckling.

Investeringsspelet

Sedan fick vi leka, Peng i påse spelet. Ett spel där vi fick agera investerare. På given instruktion av Charlotte fick vi fatta ett beslut om hur mycket av vår fiktiva pengapåse som vi skulle investera.

Genom att dra gröna eller röda spelmarker blev vår investering en vinst eller förlust. Efter 30 investeringsrundor så skulle vi göra bokslut. Efter att alla var klara fick vi analysera hur vi hade agerat och Charlotte konstaterade "så här är det du gör i verkliga livet". Vi hade mer eller mindre framgångsrika strategier representerade i rummet...



Genom att analysera våra investeringar kunde Charlotte ge oss goda råd. Vad behövde vi tänka på för att få MER KLIRR I VÅR RIKTIGA KASSA! Verkligen en givande afton, och rolig!

Text: Eva Hols och Victoria Waltenberg Foto: Eva Hols

Kommande Evenemang Våren 2011

31 mars, Stockholm: Workshop med Lennart Strandberg och Augusto Comte Gomez.

Fortsättning på workshop för intresserade medlemmar och andra att utveckla ett koncept, baserat på NLP, att användas av organisationer och individer som arbetar med ungdomsproblematik. Kontakta Lennart för mer information och anmälan på mail: lennart.strandberg@kreafor.se

Fler Evenemang Våren 2011

19 april, i Göteborg: Möte med
Göran Golcher
Introduktion till neurosemantics

Föreläsning med Göran Golcher
som ger en introduktion till neuro-
semantics (NS) - den vidareut-
veckling av NLP som dr L Micheal
Hall snubblade över när han mo-
dellerade förmågan att studsa till-
baka (resilience).



Deltagarna kommer att stifta bekantskap med metatill-
stånd, meta-ramar och även få lära sig distinktionen mel-
lan "att gå meta" (3:e pos, observatör i klassisk NLP) och
att utforska ramen bortom ramen bortom... i sann självre-
flekerande anda :)

Mer om Göran på <http://www.utvecklas.nu>

Lokal kontaktperson i Göteborg är Jonaz Björk, Jonas
när du på på telefon 0736-949 660 eller mejl
jonaz@samklang.se

**Boka den 19 april kl 18.00, föreläsningen med Göran
Glocher börjar ca 18.30**

Lokal: Utbildningscentrum i Göteborg, Karl Johansgatan
72 (spårvagnshållplats Chapmans torg—linje 3 & 9)

OBS! Föranmälan. Anmäl dig på Facebook eller genom
att skicka e-post till anmalan@nlpsverige.com senast
den 15 april. Anmälan är bindande. Kan du inte komma
meddela fortast möjligt, om du inte avbokar debiterar vi
full avgift

Investering:
Medlemmar betalar 100 kr kontant på plats.
Icke medlemmar betalar 200 kr kontant på plats.

Tips från och till NLP intresserade

Alla tips om NLP-evenemang är av intresse, både i och utanför
landet. Lägg ut dina tips på föreningens FACEBOOK sida.
[http://www.facebook.com/home.php?#!/group.php?
gid=209010952867](http://www.facebook.com/home.php?#!/group.php?gid=209010952867)

Eller skicka till redaktionen redaktion@nlpforeningen.se

Styrelsen och våra roller

Mellan årsmötet och konventet i maj höll vi i den nya styrel-
sen ett konstituerande styrelsemöte. Därefter har vi haft
vanliga styrelsemöten och vi har fördelat arbetsuppgifterna
inom styrelsen enligt följande:

Ordförande	Eva Hols
Kassör	Ulla-Britt Nyberg
Redaktionen	Victoria Waltenberg
	Magnus Gottberg
Eventgruppen	Katarina Swedh Olsson
	Christina Ahlerup
Webb/IT	Sven Wallén
Suppleanter	Peter Sjöberg
	Lennart Strandberg

Valberedning

Vill du vara med och utveckla NLP i Sverige. Vill du arbeta
aktivt i styrelsen, kontakta ordförande eller valberedningen
som nås på mail:

Eva Hols, eva.hols@telia.com

Ulla Britt Sundquist, ullabritt.sundquist@busconsult.se

Helene Nordgren, helene.nordgren@kompus.se

Each One Reach One

Stort tack till er alla som missionerar för föreningen och för
NLP som ämne.

Vi har samma förhoppning för 2011, att vi alla kan se till att
vi bidrar med en ny medlem. Sprid buskapet till dina vänner
och kollegor.

Du som läser Nyhetsbrevet men ännu inte är medlem: gå
med i föreningen genom att Maila till [med-
lem@nlpforeningen.se](mailto:medlem@nlpforeningen.se) så får du faktura.

facebook

Gå med i gruppen "NLP-föreningen" nu =D

Presentation av Eventgruppen



Eventgruppen har ansvaret att våra föreläsningar blir av. Under detta föreningsår består gruppen av **Katarina Swedh Olsson** och **Christina Ahlerup**. De ser till att vi hittar och bokar intressanta föreläsare, lämpliga lokaler och tar emot och listar ner de anmälda till våra event.

Katarina Swedh Olsson bor i Karlstad. Hon driver ett eget företag, Katapult Coachbyrå, där hon jobbar som karriärcoach. Målgruppen är de som har en ledande position och personer som är arbetssökande.

Katarina är nu inne på tredje året som medlem i NLP-föreningen. Hon tycker det är väldigt roligt att jobba i NLP Föreningen, och trivs i ett bra team.

Jag ber Katarina beskriva arbetet i eventgruppen och hon säger:

- Vår uppgift är att planera aktiviteter i NLP Föreningen. Vi bokar in föreläsare till våra föredrag och ser till att workshops ordnas. Vi bokar lokal och eventuell förtäring och ser till att olika praktiska detaljer runt omkring arrangemangen fungerar. Vi sammanställer information om olika aktiviteter till nyhetsbrevet och lägger ut information på Facebook.

Katarina kom i kontakt med NLP för första gången då hon träffade en coach som hon gick hos.

- Vi gjorde några NLP övningar som jag tyckte fungerade bra på mig. Jag är utbildad NLP Practitioner Master och använder NLP som ett komplement till vanlig coachning. Jag kan plocka in olika NLP övningar då jag märker att vi inte kommer längre med olika coachfrågor. NLP övningarna är bra för du får tänka i nya banor när du kört fast vilket göra att du får nya intryck som kan ge ledtrådar till hur vi ska gå vidare i coachningen.

Hennes drömföreläsare att få till föreningen är Anthony Robbins.

Christina Ahlerup bor på Helgö (Ekerö) och driver företagen Ahlerup & Partner och A2U. I dessa företag arbetar Christina med coaching, teamutveckling, ledarutveckling och NLP-utbildningar.

Hon har varit medlem i föreningen i cirka två år. Om sitt arbete i styrelsen berättar hon att hon vill att vi blir fler medlemmar i föreningen och målsättningen är att få fler att komma till eventen. Hon önskar få fler förslag från medlemmarna om vad de vill ha. Att få in så många medlemmar det bara går så kan vi göra detta stort tillsammans, säger hon.

Christina kom i kontakt med NLP när hon jobbade på ett konsultbolag och skulle vara med i en konsultgrupp som franchisetagare. För att vara med i denna grupp var hon tvungen att gå en kurs i NLP. Detta gjorde hon hos NLP-Institutet 1998. NLP använder hon hela tiden och särskilt har hon genom NLP lärt sig att styra sitt tillstånd – då har hon inga dåliga dagar. Hon använder NLP-kunskaperna varje dag i allt – och förstås som utbildare i NLP.

Om frågan på vilka drömföreläsare hon ser komma till föreningen så blir svaret "alla stora", till exempel Bandler, Robbins, McKenna, Dilts och Grinder.

Text: Victoria Waltenberg. Foto: Eva Hols