



NLP-konvent och årsmöte 2010 hölls 8 Maj på Hässelby Slott

Nytt medlemsår för NLP-föreningen!

Vilket fantastiskt slut vi fick på förra verksamhetsåret genom konventet, och vilken fantastisk nystart det blev på det nya året. Konventet blev verkligen en succé! Den återkoppling som vi fått från deltagarna är verkligen fantastisk! Läs mer om årsmötet längre fram i nyhetsbrevet.

Frågan om konventet var ett slut eller en start kan vi använda för att se utifrån olika perspektiv eller perceptuella positioner. Vi kan också se det utifrån våra föreställningar om vad som är möjligt. Arbetet med årsmötet har skett under knappa omständigheter. I princip ingen budget och två personer styrelsen avgick av olika skäl från styrelsen under förra verksamhetsåret. Med andra ord vi var få personer som kunde arbeta med styrelsearbetet och planeringen av konventet. Dessutom ännu färre som kunde arbeta med själva genomförandet. Jag vet att vi ibland tvivlade på om det var möjligt, men då hittade vi flexibla lösningar som gjorde att vi ändå vågade köra framåt. Vi hade också turen, eller var det skicklighet, att boka Hässelby slott. De agerade flexibelt vid bokningen så att vi slapp den ekonomiska risk det innebär att boka lokaler och lunch med osäkert antal deltagare. Så i vårt perspektiv, vi som arbetade med detta, är det dessutom ett härligt avslut av förra verksamhetsåret och en fantastisk nystart på det nya verksamhetsåret. **Allt är möjligt!**

ETT STORT TACK till er som gjorde detta möjligt och jag vill särskilt lyfta fram; Victoria Waltenberg och Katarina Swedh Ohlsson som var med och planerade och organiserade, tack för en fantastisk insats. Jag vill också lyfta fram avgående ordförande Patrik Fordell som enträget skickade ut inbjudningar till eventet trots att han själv inte kunde vara med. Likaså Lennart Strandberg som på ett utmärkt sätt guidade oss under dagen i rollen som konferencier. Tack också till alla andra som på något sätt bidrog.

TACK OCKSÅ ALLA NI SOM KOM! I perspektivet medlem och deltagare hoppas jag att det ses som både ett bra avslut; avgiften täcktes delvis av föreningens kassa, och en nystart, du som medlem ser att ditt medlemskapet i föreningen ger något tillbaka och du vill fortsätta att vara medlem i föreningen.



För deltagare som ännu inte är medlemmar så hoppas jag att konventet inspirerat till medlemskap. I själva verket så vet jag att det är så, nästan alla som var på eventet var medlemmar eller blev medlemmar i och med eventet.

På tal om medlemskap, Lennart Strandberg, vår konferencier, introducerade en idé på konventet: **Each One Reach One**. Jag hoppas att vi alla kan se till att vi bidrar med en ny medlem innan årets slut. Sprid buskapet till dina vänner och kollegor. Du som läser Nyhetsbrevet men ännu inte är medlem: gå med i föreningen genom att Maila till vår kassör ulla-britt.nyberg@swipnet.se så får du faktura. Medlemsavgiften är 300 kronor per år och för detta får du delta i föreningens föreläsningar till subventionerat pris. Styrelsen tittar även på nya verksamheter, exempelvis så planeras en workshop i höst, läs mer under höstens aktiviteter.

Om du är egen företagare så finns det redan nu möjlighet att marknadsföra sig genom en länk på föreningens hemsida.

Den nya styrelsen planerar redan för nya föreläsningkvällar och vi har också redan börjat fundera över hur nästa årsmöte ska se ut, och när vi ska genomföra detsamma. Läs mer om våra planerade aktiviteter längre ner i nyhetsbrevet.

Vi i nya styrelsen önskar alla läsare, medlemmar och ni som ännu inte är medlemmar en riktigt skön sommar!

Eva Hols

Ordförande

Rapport från konventet - vilket succé!

Konventet som genomfördes i samband med årsmötet blev en succé. Återkopplingen från deltagarna var fantastisk och vittnar om en mycket väl genomförd konferens med mycket kompetenta föreläsare och spännande innehåll. **STORT TACK TILL ALLA FÖRELÄSARE** som ställde upp utan ersättning för alla oss andra.

Först ut på planen var **Niklas Daver** författare till boken Ditt bästa jag – oftare. Niklas som också är NLP tränare inledde dagen med att ge sin syn på hur du kan göra dina kommande 1825dgr (5år) till de bästa i ditt liv.

Att vara ditt allra bäst jag oftare. Ett tips var att göra en livslista

NLP-konvent och årsmöte 2010 hölls 8 Maj på Hässelby Slott

Niklas berättade om hur du kan in ta förarplatsen i ditt liv och sätta upp mål med sensorisk skärpa och använda alla dina resurser för att verkligen nå målen. Att vara ditt allra bäst jag oftare. Ett tips vi fick är att göra en livslista med allt du någon vill ha eller uppleva.

Efter en fantastisk lunch på slottet fick **Inga Lill Westman (NLP Master Trainer)** guida oss genom olika övningar som hjälper till att träna upp sensorisk känslighet, en av grunderna till att bli framgångsrik som NLP-utövare. Den sensoriska känsligheten är bra att ha i alla sammanhang där man arbetar med människor, och den sensoriska känsligheten hjälper oss att hitta rätt i kommunikation med andra men även hitta rätt inom oss själv.

Maria-Pia Gottberg (NLP Trainer) höll ett föredrag om känslor och tillstånd kopplat till NLP. Föredraget handlade om EQ-dockan® och Social och emotionell träning för barn. EQ-dockan® är dockor med olika känslor. Syftet med dockorna är att hjälpa barn att identifiera, sätta ord på och hantera känslor. I föredraget fick vi höra hur Maria-Pia arbetar med att utbilda skolpersonal och föräldrar.

Föredraget avslutades med att vi åhörare fick möjlighet att prova "Bolagsprocessen" som Maria-Pia har utvecklat. Utgångspunkten i Bolagsprocessen är Helhetsmodellen och förmågan att påverka dess olika delar.

Fredrik Praesto (NLP Trainer) ledde oss genom en övning där vi var och en fick möjligheten att känna på hur det var att gå in i lätt hypnostrance. Detta för att ge oss deltagare en egen upplevelse av hypnos som ett skönt tillstånd man gärna vill få uppleva igen. Han underhöll oss med historier från scenhypnosens värld och visade också en kort sekvens från densamma med två av mötesdeltagarna. Han berättade även om hur han med NLP och hypnos hjälper människor bli fria från till exempel fobier.

Mer information kan om föreläsarna kan hittas på deras respektive **hemsidor**:

Niklas Daver: <http://www.nlphalsocoach.se/>

Ingalill Westman: <http://www.vipconsulting.se/>

Maria-Pia Gottberg: <http://www.mentalpicture.se/>

Fredrik Praesto: <http://www.praesto.com/>

facebook

Gå med i gruppen "NLP-föreningen" nu =D

Planerade evenemang

Föreningen organiserar intressanta föreläsningar för medlemmarna. Vi planerar att ha två föreläsare till hösten och en workshop. Först ut i höst är **Zarah Öberg**. Boka **22 september i Stockholm**. Då Zarah kommer att inspirera oss inom ämnet **NLP och hälsa**. Anmälan till info@nlpsverige.com.

Läs mer om Zarah på hennes nyhetsbloggar

<http://www.zarahssida.se>

<http://www.zarahoberg.se>

Styrelsen har många idéer och intressanta föreläsare på kartan. Mer om kommande aktiviteter kommer i nästa nyhetsbrev.

Tips från och till NLP intresserade

Alla tips om NLP-evenemang är av intresse, både i och utanför landet. Lägga ut dina tips på föreningens FACEBOOK sida.

Styrelsen och våra roller

Mellan årsmötet och konventet höll den nya styrelsen ett konstituerande styrelsemöte. Därefter har vi haft två ordinarie styrelsemöten och vi har fördelat arbetsuppgifterna inom styrelsen enligt följande:

Ordförande
Kassör
Redaktionen

Eventgruppen

Webb/IT
Suppleanter

Eva Hols
Ulla-Britt Nyberg
Victoria Waltenberg
Magnus Gottberg
Katarina Swedh Olsson
Christina Ahlerup
Sven Wallén
Peter Sjöberg
Lennart Strandberg

Nyhetsbrevet tipsar

Youtubeklipp: **Tony Robbins - Tiny Changes Mean Huge Results**

[http://www.youtube.com/watch?](http://www.youtube.com/watch?v=bH89Eka_MCM&feature=player_embedded#!)

[v=bH89Eka_MCM&feature=player_embedded#!](http://www.youtube.com/watch?v=bH89Eka_MCM&feature=player_embedded#!)

Styrelsen önskar alla en skön sommar!

