

BOKA kvällen den 19 april för NLP föreningens årsmöte!

Hur ser kartan ut för NLP-utbildningar i Sverige?

Hur är det med kvaliteten på NLP-utbildningar i Sverige och utomlands? Styrelsen har från tid till annan fått frågan om NLP-föreningen ska kvalitetssäkra NLP-utbildningar i Sverige. Det är ett stort arbete att ta sig an. Men det kan mycket väl vara en uppgift som helt naturligt skulle finnas i föreningens uppdrag.

Frågan föder många andra frågor.

Hur skulle en kvalitetssäkring se ut? Ska vi sätta upp ett eget regelverk för NLP-utbildningar i Sverige? Ska vi också kvalitetssäkra NLP-utövare? Hur skulle det kunna se ut? De flesta internationella certifieringsorganisationer har relativt gedigna beskrivningar av vad de olika NLP-utbildningar; Practitioner, Master Practitioner, Trainer och Master Trainer ska innehålla. Är det nödvändigt att också ha en nationell kvalitetssäkring?

Vad tycker du som läser detta? Hör gärna av dig till oss i styrelsen med dina tankar och idéer om detta och annat inom NLP som intresserar dig.

Tankar och idéer är frön som om de sätts i god jord och som med en bra trädgårdsmästare blir fina plantor, plantor som i sin tur kan bära frukt och frön till nya tankar och idéer.

NLP-året som gått! Snart har vi årsmöte och det är dags att summera året som gått, men det är också dags att blicka framåt!

Sedan förra årsmötet har vi genomfört 9 föreläsningkvällar och 6 practise groups., totalt 15 aktiviteter. Föreningen hade vid årsskiftet drygt 100 betalande medlemmar och på föreningens facebookside är vi snart 500 medlemmar! Det talar för en bra potential för fortsatt utveckling av föreningen och arbetet med att utveckla NLP i Sverige. Under året har verksamheten i Göteborg har kommit igång med både föreläsningar och practise groups.

På gång—ny webbsida!

Andreas Elmertoft i styrelsen driver ett projekt för en ny mer användarvänlig hemsida med möjligheter till betalösningar för event, blogg m.m. Det är snart dags för lansering av den nya hemsidan och redan idag kan du betala din medlemsavgift via vår nya betalösning.

Gå till länken nedan så kommer du till betaltjänsten

: <http://shop.textalk.se/se/article.php?id=26597&art=10921526>

På gång—NLP awards

Till hösten planerar vi för ett event som går under namnet NLP awards. Med NLP awards vill vi skapa en mötesplats för medlemmar och andra NLP-intresserade. En mötesplats för utveckling, mingel där vi också belyser insatser som bidragit till NLPs utveckling i Sverige.

På NLP awards kommer vi att dela ut just NLP awards. Vi kommer att belysa personer som bidragit till att utveckla NLP i Sverige genom att dela ut ett pris vardera i följande kategorier:

- Årets NLP utvecklare, ett generellt pris
- Årets NLP utvecklare inom Hälsa och Hälsoutveckling
- Årets NLP utvecklare inom Business och Företag
- Årets NLP utvecklare inom Skola, Barn och Ungdom

Datum för NLP awards är inte spikat men du kommer att få höra mer om NLP awards under våren.

Stort tack till—Styrelsen

Jag vill tacka alla i Styrelsen för det gångna året. Alla i styrelsen arbetar helt ideellt och alla gör ett otroligt bra arbete. På sidan 7 kan du läsa om styrelsen och valberedningens förslag till nya ledamöter.

Stort tack till — föreläsare och practice-group-anordnare

utan er har vi inga event eller intressanta möten att bjuda in till eller att gå och lyssna på.

Stort tack till—Medlemmarna

Utan medlemmar blir det ingen förening. Med ett medlemskap i föreningen gör du det möjligt för NLP att utvecklas i Sverige.

Tankar om utveckling leder mina tankar tillbaka till frågan om kvalitetssäkring av NLP utbildningar. Vad tycker jag egentligen om en nationell kvalitetssäkring av NLP utbildningar? Hur väl stämmer det med NLPs grundantagande — Kartan är inte verkligheten?

Detta ska jag fundera på och så ser jag fram emot att få höra dina tankar och reflektioner om frågeställningen och jag hoppas att vi ses på årsmötet!

Eva Hols, Ordförande

Det bor en hjälte i dig!

*Eva Hyllstam blev så imponerad av de människor hon mötte i sin coaching. De hade varit med om tuffa, ibland riktigt svåra händelser i sitt liv, och ändå syntes det ingenting på utsidan. De levde sina liv, jobbade på, och hade utmaningar precis som alla andra. En sak förbryllade henne. När de stötte på svårigheter senare i livet, var det som om de helt glömt bort allt de redan klarat av, allt de redan lyckats med. De glömde bort att de redan var hjältar, med alla hjältens förmågor och resurser. Detta fick henne att skriva boken *Det bor en hjälte i dig*, så kommer du vidare när du har fastnat.*

Eva kom till NLP föreningen den Och berättade om sin modell NÅHRAS, som hon arbetat fram som ett analysverktyg och en guide. Man kommer ju till en coach, inte för att det går så bra, utan för att man fastnat, eller för att man vill till nästa

nivå och vill ha hjälp med det. Så var fastnar vi då, och varför? Och vad kan vi göra för att komma loss, komma vidare? Eva menar att man kan dela upp förändring i tre steg.

Det första handlar om att vara. Det representeras av Nu och Äntligen. Nu handlar om att erkänna nuläget, och att vara i ett tillstånd eller en identitet. Äntligen är det där vi skulle vilja som vi skulle utbrista Äntligen! När det Äntligen inträffar. Som Äntligen kommer värmen tillbaka! Äntligen har vi en fungerande relation. Äntligen är boken skriven! Äntligen kan jag springa fem kilometer i ett sträck.

Nästa nivå handlar om att ha. Vi har Hinder på vägen och vi har ett antal resurser som kan hjälpa oss. De största hindren handlar om våra egna undanflykter, som vi vanemässigt tar till. Att identifiera undanflykterna är första steget mot att undanröja hindren. Vi har yttre och inre Resurser som kan hjälpa oss framåt, till de inre hör våra regler kring vad vi aldrig och alltid gör. Rätt använda är de nyckeln till framgång.

Sista nivån handlar om att göra. Många tror att detta ska komma in mycket tidigare, men då kommer man förr eller senare att köra fast, menar Eva. Det vi ska göra är att Agera och att Sträva. Att agera betyder att sätta igång och göra, att ha disciplin nog att se till att göra det fast inte alltid lusten finns där. Till sist beror hänger vår framgång på att vår förmåga att Sträva.

Att vara uthållig är inget modeord, men alla framgångsrika personer har varit uthålliga, påpekar Eva.



Eva Hyllstam på besök i Stockholm

Kvällen var innehållsrik, informativ och mycket underhållande. Vi fick göra övningar där vi fick med kropp inte ord, demonstrera hur hinder manifesterar sig. Bara det i sig var en spännande övning. Dessutom fick vi visa för varandra, utan ett enda ord, visa vilka resurser det behövdes för att hantera hindren.

Eva Hyllstam har hållit över 300 dagars NLP utbildningar, både NLP Practitioners och NLP Masters. Hon är NLP Master Trainer för Robert Dilts och har gått bl a Richard Bandler's Trainer utbildning. Eva är också ledarskapsutbildare och håller internationella ledarutbildningar både i Sverige och utomlands. Hon äger dessutom Sveriges största kontorshotell med 9 anställda. I mars kom hon ut med boken *Det bor en hjälte i dig*.

Workshop med Daniel Johansson

För två och ett halvt år sedan sade Daniel upp sig från sitt dåvarande arbete och startade sitt företag Selling-resource för att bli NLP Coach på heltid.

I dag har han en stor mängd erfarenhet av mänskligt förändringsarbete och är fortfarande en av de få personer i Sverige som på heltid arbetar som professionell NLP Coach. I sin föreläsning *NLP och Förändringens Logik* delade han i slutet av november 2011 med sig lite av den erfarenhet och kunskap som förvärvats under åren som coach för en skara intresserade NLP-are. Med utgångspunkt i Robert Dilts modell *Logical Levels of Change* berättade han bland annat om hur förändringar i beteenden kan ske både snabbt och enkelt när man utgår ifrån intentionen bakom ett Okonstruktivt beteende och länkar ett nytt mer konstruktivt beteende till den etablerade intentionen.

Han gick även igenom hur effektivt förändringsarbete ställer höga krav på coachens förmåga att befinna sig i ett icke dömande "stop the world" tillstånd utan intern dialog under sessionerna, något som även åhörarna fick möjlighet att prova, för att fullt ut kunna sätta sig in i klientens problematik. "All förändring sker utifrån klientens värld" förklarade Daniel varför vi som coacher behöver "låna" den och undersöka vad som behöver justeras i densamma för att klienten skall kunna bli av med sin problematik.

"Metodiken är viktigare än tekniken" i coaching menade Daniel som påpekade att "A problem well defined is a problem half solved". Han förklarade också skillnaden mellan Bandlers mer strategi- och uppfattningsbaserade förändringsarbete (lägre ner på Dilts modell) och Grinders mer intentions- och identitetsbaserade förändringsarbete (högre upp på Dilts modell) och att han själv situationsanpassar sitt val av förändringsarbete beroende på klient och problem.

Han berättade även om att Rapport på lika villkor inte nödvändigtvis är att föredra i coachingsituationerna utan att det viktiga är att klienten kommer med ett förtroende för Coachen som person och vad denne kan göra.

I andra halvan av föreläsningen spelade han upp ett Case



med en ung tjej som led av en problematisk missunnsamhet som riktades mot andra lyckliga och lyckade personer. Efter det ställdes frågan, vad skulle vi åskådare göra om vi var NLP Coacher och hade denna tjej som klient?

Frågan diskuterades först i grupper och sedan gemensamt där olika förslag på åtgärder lyftes fram.

Det var en lärorik afton där vi kom in på flera avancerade NLP- tekniker och hur man bäst utför dem.

Med sina tusentals timmar NLP teori och praktik i ryggen så förklarade Daniel på ett både lättamt och självklart sätt om vad som behöver ske under coachingsessionen, den magi, som alla inbitna NLP'are vet finns där och själva oftast i någon form har upplevt, frigörs och klienten går lycklig därifrån.

facebook

Gå med i gruppen "NLP-föreningen" nu =D

NLP Trainer utbildning med John Grinder



Efter anlänt i Brighton dagen innan, satta jag mig ned med stor förväntan och entusiasm bland 70 andra kursdeltagare från Europa, Canada, USA, Mexico, Colombia, Filipinerna, Indien, Singapore mfl. Jag hade nästan tre veckors utbildning framför mig med John Grinder mfl för att bli NLP Trainer.

Utbildningen

Den första utbildningsveckan handlade om presentationsteknik och att lära ut NLP. Vi gick bla igenom metaforer, hantera vår inre dialog, state control, att använda flera representations-system vid utläring och ett bra format för utläring.

Efter första veckan hade vi en dag ledigt och vecka två handlade sen om NLP och hur vi lär ut NLP. Vi behandlade skillnaden att arbeta med process kontra innehåll i en förändringsprocess. Om vi fastnar i innehållet finns en risk att vi lägger våra värderingar och föreställningar på klienter vi jobbar med, att jobba mer med processen gör att vi istället kan få renare och mer effektiva NLP-tekniker. Vi fick också med oss flera verktyg från New Code NLP – vilket är en utveckling av NLP som John Grinder drivit. En viktig aspekt inom New Code handlar om att använda det undermedvetna för att få mera kongruenta resultat – dvs att en klient eller coach inte medvetet ska välja vilka resurser han/hon vill ha (exempelvis självförtroende, styrka, etc) utan istället använda mer generella resurstillstånd.

En sak som fascinerade mig med New Code NLP var att många av New Code teknikerna var väldigt enkla att använda. Vi gjorde under andra kursveckan också presentationer då några i publiken hade i uppdrag att störa oss. Det var en nyttig övning som gav oss praktisk erfarenhet att hantera personer som ifrågasätter, är ointresserade eller störande.

Efter andra veckan var det en dag ledigt igen och därefter en certifieringsprocess på fyra dagar. Första dagen bestod av två teoretiskt prov och dag två höll vi en kort kursmodul enligt upp-lägget vi lärt oss. Dag tre valde läraren ut en NLP-teknik som vi skulle demonstrera och sista elementet var sen att hålla en presentation under krävande omständigheter. Under detta sista element verkade det inte vara någon som misslyckades - det var snarare ett sätt att ge oss en sista upplevelse som ska stärka oss i utbildarrollen. Certifieringsdagarna var också mycket lärorika, då vi fick se de andras presentationer och höra feedback de fick.

Lärarna

Vi hade tre lärare under kursen: John Grinder, Carmen Bostic St Clair och Michael Carroll. De var väldigt rutinerade och duktiga som undervisare, speciellt John och Michael. En sak som jag slogs av, var hur enkelt de satte stämningen under kursen och ledde in oss i exempelvis nyfikenhet eller målmedvetenhet genom metaforer och berättelser.

Michael äger NLP Academy och har hållit NLP-kurser i 15 år och det märks på den välgenomtänkta och beprövade strukturen han har. Han har också en fantastisk precision och exakthet i sin teknik – det är uppenbart att både Michael och John har "excellence" som höga värderingar och som kursdeltagare var det bara att suga åt sig så mycket kunskap som möjligt.

Carmen har ett öga för vad personer behöver och kan peka i rätt riktning eller pusha folk utanför deras komfortzon för att de ska växa.

John Grinder är en person som man inte kan bli annat än imponerad av – han är en otrolig människa och han lever verkligen NLP fullt ut. Han beskrevs första dagen som "lika generös som krävande" och jag tycker beskrivningen stämmer väl in. John sätter höga mål för vad han förväntar sig och samtidigt hjälper han till för att vi ska komma dit. Han är en sann förebild.

Omdöme

Direkt efter utbildningen var min första reflektion att den inte var så mycket NLP som jag önskat, utan mest presentations-teknik. Men efter ungefär en vecka, började jag förstå hur mycket mer NLP jag också hade lärt mig - NLP-teknikerna hade varit smart inbäddade i olika övningar och jag fick med mig en hel del nya och förbättrade tekniker. Det var inte obligatoriskt, men så gott som varje kväll i tre veckor hade jag också varit på kvällsföreläsning inom någon New Code teknik eller övat med andra duktiga NLP-utövare.

Jag är väldigt nöjd över att ha gått utbildningen och jag har fått ett fantastiskt nätverk av duktiga NLP-utövare. Jag har lärt mig utlärnings-tekniker, nya färdigheter inom NLP grundtekniker & New Code och flera av mina NLP-tekniker är nu också renare och mer effektiva. Detta har också lett till att jag fått ett ännu bättre självförtroende kring mina NLP-färdigheter och vad man faktiskt kan göra med NLP. Mycket av det senare kom från kvällsarbete med duktiga kurskompisar - går ni på någon liknande utbildning så ta chansen att gå på kvällsföreläsningar eller öva med andra duktiga kursdeltagare.

Baserat på researchen jag gjorde innan jag valde kursen och upplevelserna på plats - tror jag att NLP Academy är en av de absolut bästa på NLP-utbildningar i världen. Speciellt John och Michael står ett huvud högre än de flesta i branschen. Innan du hoppar på NLP Trainer ska man dock också komma ihåg att det är en krävande utbildning och vill du bara ha en certifiering kan det finnas andra NLP-utbildningar som är enklare, Men vill du ha en riktigt bra utbildning och är villig att satsa, så kan jag helhjärtat rekommendera NLP Academy. Jag planerar själv att hjälpa till som mentor vid nästa Trainers Training, kanske syns vi i september i Spanien?

Martin Gustafsson

Certified NLP Trainer (ITA)

facebook

Gå med i gruppen "NLP-föreningen" nu =D

Kalendarium - våren 2012

Årsmöte och föreläsningen den 19 april

Årsmötet börjar kl 18.00 och slutar ca 19.00. efter årsmötet börjar föreläsning om

NLP och kreativitet

Går det att lära sig att vara kreativ? Hur leder jag en grupp i ett kreativt tillstånd? Kan struktur och kreativitet gå ihop?..De flesta av oss har drömmar vi vill genomföra, men oftast stannar det i drömmens värld av olika skäl. En del tar död på dem genom självkritik och för att de aldrig tillåter sig tänka tankarna och känna idén fullt ut. Många arbetslag hämmar kreativitet. Ibland för att kulturen bara tillåter idéer som har prövats förr. Eller för att det inte är tillåtet att drömma stort och orealistiskt. En som kunde drömma stort var Walt Disney, men han var också enormt skicklig på att "organisera" sina drömmar så att de blev verklighet. Hur gjorde han? Går det att hitta ett mönster hos kreativa människor som vi kan använda oss av? Den här kvällen kommer att handla om kreativitet och NLP. Du kommer att få pröva Walt Disneys strategi som den är modellerad av Robert Dilts. Disney-strategin är ett effektivt sätt att sortera olika tillstånd i den kreativa processen som går att tillämpa på dig själv när du vill skapa något nytt i ditt liv eller om du ska leda en grupp på ett sätt som leder till nya idéer och en tydligare bild av hur drömmar kan bli verklighet. Utbildare är Gunnar Dagnå, utbildad NLP trainer med tjugo års erfarenhet från reklambranschen där han arbetat med kreativa processer och idégenererande metoder som AD och projektledare. Gunnar har haft kreativa workshops med informatörer, marknadschefer, journalister, läkare, förlagsredaktörer, högskolestuderande och gymnasieelever.

Anmäl dig till detta inspirerande föredrag med Gunnar Dagnå till anmalan@nlpforeningen.se

För dig som är medlem är detta seminarium gratis, för dig som vill bli medlem är medlemsavgiften 300:- för dig som vill komma ändå så kostar denna kväll 250:- Investeringen gör du på vårt BG 5637-6882 senast den 15 april för att vara garanterad en plats.

Lokalen meddelas vid anmälan, det blir centralt i Stockholm

Årsmötet börjar kl 18.00 och Gunnar börjar kl 19.00 och håller på till ca 21.00

Kalendarium fortsättning

Föreningen bjuder på Practice-group

Den 23 april, tema Rapport, i Stockholm

NLP föreningen firar att vi har så många fantastiska medlemmar, med att vi bjuder på en Practice-kväll för alla!

Ta med kollegor, kamrater, släkt och bekanta... medlemmar som icke medlemmar! Det blir en fantastisk kväll på temat "rapport" med roliga övningar. Målet är att alla, nybörjare som proffs, får uppleva hur man skapar rapport och hur det är att vara i rapport med någon annan.

En toppenkväll utlovas med mycket skratt och positiv energi. Vi håller på i 2-3 timmar. Kaffe, te och smörgås bjuder föreningen på.

Föranmälan är ett krav eftersom lokalen bara tar ett visst antal, så meddela hur många vänner du vill ta med, så vi vet att lokalen räcker till.

Lokal: Cafe Utsikten, Rehnsgatan 20, T-bana Rådmanngatan
Tid: 18.00-21.00

Varmt välkomna!

Daniel & Malin (Kontakt: malin.wo@bredband.net)

"Rapport" (från franskan) betyder samstämmighet och handlar om att skapa tillit genom att tona in sig på den andras kroppsrörelser, röst och andning.



Foto: Elisabeth Storckenfeldt

Practice-group den 24 april, tema Milton/Hypnos, i Göteborg

Är du intresserad av att få mer erfarenhet och bli bättre på NLP?

Göteborg Practice-group träffas månatligen för att öva och dela med oss av erfarenheter inom NLP. Temat för denna kväll är Milton/Hypnos.

Tid: 24:e april, kl 18.00-20.30.

... Kvällens tema: Milton/Hypnos

Pris: 20 kr (inkluderar fika)

Plats: World Trade Center, Göteborg, Mässans Gata 18, vån 5
Förkunskapskrav: Minst NLP Practitioner

För att anmäla dig - maila Martin (martin@SuccessFactor.se). Anmälan är bindande och eventuell avanmälan senast dagen innan för att slippa no-show avgift (deltagaravgiften på 20kr).

Föreläsning - den 7 maj

4 nycklar som gör dig till en bättre ledare— Maria Engström Eriksson

100% har en - alla kan utnyttja den bättre.

Ta ledarskapet till en ny nivå genom att förstå hur hjärnan hjälper och stjälper dig. En nivå där resultaten blir bättre, frustrationerna färre och relationerna starkare. Lär dig bygga tillit snabbare, passera filtren mer effektivt, påverka den mentala kartan och optimera ditt eget och andras tillstånd.

Anmäl dig till detta inspirerande föredrag med Maria Engström Eriksson till anmalan@nlpforeningen.se

För dig som är medlem kostar detta 150:-, för dig som vill bli medlem är medlemsavgiften 300:- för dig som vill komma ändå så kostar denna kväll 250:- Investeringen gör du på vårt BG 5637-6882 senast den 5 maj för att vara garanterad en plats.

Styrelsen

Styrelsen träffas regelbundet ca 1 gång i månaden med undantag för sommarperioden då även styrelsen tar ledigt.

Styrelsen består just nu av följande medlemmar:

Ordförande	Eva Hols
Kassör	Ulla-Britt Nyberg
Redaktionen	Eva Hols, Vania Vicanolo
Eventgruppen	Katarina Swedh Olsson, Christina Ahlerup
Webb/IT	Andreas Elmertoft
Marknad och sälj	Daniel Johansson
Suppleanter	Göran Golcher
Adjungerad	Marvin Stahlhacke

Ändringar i styrelsen

Ulla Britt Nyberg, Göran Golcher och Katarina Swedh Olsson avgår i samband med årsmötet.

Valberedningen som består av Ulla-Britt Sundquist och Helen Nordgren har föreslagit Kirsti Ringhög och Martin Gustafsson till nya ordinarie ledamöter och Ann Marie Lips och Malin Sjöberg till suppleanter.

Ny valberedning

Valberedningen har även meddelat att de avgår och till ny valberedning föreslår styrelsen Kicki Molin och Victoria Waltenberg.

Vill du vara med som adjungerad i styrelsen, hör av dig till någon av oss i styrelsen eller maila till: info@nlpforeningen.se

Berätta gärna vad ni har för erfarenheter inom NLP och vad ni känner att ni vill bidra med.

För vidare information kontakta gärna:

Ordförande: Eva Hols
Mobil: 070-755 23 88
E-post: eva.hols@telia.com



Foto Elisabeth Storckenfeldt

Each One of you Reach Two!

Tack för att ni fortsätter att tala gott om föreningen till era vänner och arbetskollegor.

Bli medlem via vår nya betalningslösning

Du som läser Nyhetsbrevet men ännu inte är medlem: gå med i föreningen genom att betala medlemsavgiften i vår nya webbshop, länk till webbshopen är <http://shop.textalk.se/se/article.php?id=26597&art=10921526>

facebook

Gå med i gruppen "NLP-föreningen" nu =D